**Как оставаться в безопасности, пользуясь Интернетом.**

1. Установи определённые рамки, помни о них и соблюдай их.
2. С осторожностью относись к предложениям онлайновых друзей встретиться в оффлайне.
3. Адекватно и своевременно реагируй на происходящее в сети.
4. Не бойся и не стесняйся рассказывать о своих проблемах тому, кому ты можешь доверять.
5. Позаботься о безопасности твоего компьютера.

**Установи свои рамки**

Используя интернет, ты имеешь право на безопасность, и можешь установить свои собственные рамки. Будь разумным, ответственным и не иди на риск в онлайновой среде, также, как ты не делаешь этого в реальной жизни!

Позаботься о своей конфиденциальности. Общаясь в социальных сетях для детей, играя в онлайн игры для девочек и мальчиков, либо используя любую другую онлайновую услугу, позаботься о своей конфиденциальности и конфиденциальности своей семьи и друзей. У тебя может возникнуть чувство того, что ты действуешь анонимно в онлайновой среде, но сбор информации из различных источников в онлайновой среде, может раскрыть слишком много личной информации о тебе самом или других, с кем ты близок, включая твою семью. Ты можешь оставить своё реальное имя на одном форуме, упомянуть о своём месте жительства в чате, проговориться о своей фамилии в своём блоге - и вот уже в сети имеется достаточно много твоей персональной информации. Её не так сложно собрать и затем использовать .

Если ты зарегистрировался в онлайн игре или присоединился к сайту социальной сети, используй настройки конфиденциальности, для того чтобы защитить твой онлайновый профиль так, чтобы видеть его могли только твои друзья. Везде, где возможно, вместо своего реального имени ты должен использовать ник, чтобы только твои настоящие друзья могли узнать тебя. Другие интерактивные услуги, например, обмен мгновенными сообщениями, также предоставляют инструменты защиты конфиденциальности. Используй их.

Дважды подумай прежде, чем разместить или рассказать о чем-нибудь в онлайновой среде. Готов ли ты рассказать об этом всем, кто находится в онлайне: твоим близким друзьям, а также посторонним? После размещения информации, фотографий или любого другого материала в интернете ты никогда не сможешь удалить его или помешать другим людям, использовать его. Ты никогда не сможешь узнать наверняка, где он будет использоваться, в конце концов.

Отнесись критично: не все является тем, чем кажется на первый взгляд. К сожалению, если нечто кажется слишком хорошим, чтобы быть правдой, то скорее всего тебя пытаются обмануть. Тебе могут сделать какое-нибудь крайне заманчивое предложение, пообещать что-то восхитительное, и кажется ничего или почти ничего не будут просить взамен. Не позволяй этому ослепить тебя! Всегда перепроверяй информацию с помощью других надежных источников. Подумай - зачем кому-то совершенно незнакомому, пусть даже вы и пообщались какое-то время в онлайне, дарить тебе что-то дорогое или оказывать большую услугу? В таких ситуациях крайне велик шанс того, что это собеседник надеется получить что-то от тебя обманным путём.

Ты имеешь права – и ты, и другие люди, должны уважать их. Ты никогда не должен терпеть преследования или запугивания со стороны других людей. Законы и уважение достойного и приемлемого поведения действуют и в онлайновой среде, и в реальной жизни.

**Встреча онлайновых друзей в реальной жизни**

Иногда онлайновые контакты перерастают в дружбу. При этом те, с кем ты часто общаешься на сайте онлайн игры для детей, переписываешься в социальной сети, чьи интернет-дневники ты читаешь, становятся для тебя почти знакомыми. Тебе начинает казаться, что ты знаешь о них все и даже немножко больше. Появляется желание встретиться в реальном мире.

Хорошенько подумай, прежде чем встречаться с онлайновым другом в реальной жизни. Действительно ли это нужно? Уверен ли ты в том, что в реальной жизни вам будет так же интересно? Никогда не ходи на такие встречи в одиночку, обязательно попроси кого-нибудь из взрослых пойти с тобой. Если тебя будет сопровождать один из родителей, друг семьи, преподаватель или другой взрослый, которому ты можешь доверять, то ты сможешь избежать проблем в случае, если встреча с другом обернётся разочарованием

Имей в виду, что твой онлайновый друг может оказаться совсем другим человеком, не таким, каким ты его или ее представлял.

Большинство людей, с которыми ты общаешься в онлайновой среде, вероятно уже являются твоими друзьями в реальной жизни. Ты также можешь быть связан с друзьями твоих друзей. Очень часто это может быть забавным, но в то же время, если ты сам не знаешь фактически кого-то, готов ли ты действительно считать его "другом" и поделиться с ним точно такой же информацией, какой ты делишься со своими старыми и лучшими друзьями?

Посредством онлайнового общения ты можешь общаться с людьми, ранее тебе неизвестными. Ты можешь получать просьбы от незнакомцев, которые хотели бы, чтобы ты включил их в твой список контактов и иметь возможность видеть твой профиль, но тебе не стоит принимать их. Нет ничего плохого в том, чтобы отклонить приглашения, если ты в них не уверен. Получение большего количества контактов не является целью общения в социальной сети.

**Реагируй**

Всего несколько простых правил. Они настолько просты, что кажется - все их знают. К сожалению только, не всегда выполняют. Если же все будут всегда помнить о них и выполнять, то интернет станет местом более безопасным, общение в нем - более интересным, а онлайн игры для детей - еще более захватывающими.

Защити себя от неприятного или тревожного контента. Не заходи на эти сайты и не делись ссылками на такие сайты. Если ты чувствуешь, что что-то тебя беспокоит, обсуди это с родителями или с кем-то, кому ты доверяешь.

Игнорируй плохое поведение и уйди от неприятных разговоров или сайтов с некорректным содержанием. Как и в реальной жизни, существуют люди, которые по каким-то причинам ведут себя агрессивно, оскорбительно или провокационно по отношению к другим, или которые хотят поделиться вредоносным содержанием. Обычно лучше всего игнорировать их и затем блокировать.

Заблокируй любого, кто обращается к тебе, используя грубые, навязчивые или угрожающие электронные письма или контент. Не удаляй такие сообщения, покажи их взрослому, которому ты можешь доверять, и тогда вы вместе сможете предпринять соответствующие меры.

Всегда будь начеку, если кто-то, особенно незнакомец, хочет поговорить с тобой о сексе. Помни, что ты никогда не можешь быть уверенным в истинной сущности человека или его намерениях. Обращение к ребенку или молодому человеку с сексуальными намерениями всегда является серьезным поводом для беспокойства, поэтому ты должен рассказать об этом взрослому, которому доверяешь, для того чтобы вы могли сообщить об этом в соответствующие органы.

Если тебя заманили или привлекали обманом к совершению действий сексуального характера или к передаче сексуальных изображений с тобой, ты всегда должен рассказать взрослому, которому доверяешь, для того чтобы получить совет или помощь. Взрослые не имеют права просить или требовать от детей и подростков действий или материалов подобного характера. Ответственность за это всегда лежит на взрослом.

**Научись безопасно использовать свой компьютер**

Убедись, что на компьютере установлен брэндмауэр и антивирусная программа, и что они правильно настроены. Антивирус должен проверять всю входящую почту и скачиваемые файлы, а также отслеживать все загружаемые сайты. Как минимум раз в месяц следует запускать полное сканирование компьютера антивирусом. Иногда антивирусы ошибочно блокируют хороший контент - обычно это касается онлайн игр или сайтов с большим количеством анимации и развлекательных скриптов. Не отключай антивирус! Если тебе кажется, что он блокирует что-то лишнее, поговори с родителями или сам прочитай документацию к программе, и скорректируй настройки антивируса. Не забывай своевременно обновлять антивирусную программу.

Узнай об операционной системе своего компьютера (как Windows, Linux и т. д.), особенно о том, как реагировать на сообщения ошибках и как обновлять программу.

Научись грамотно скачивать у устанавливать на свой компьютер новые программы и игры. Будь то компьютерные игры с дисков или загружаемые клиенты онлайн игры, очень важно правильно с ними обращаться. Так, например, при желании поиграть в lineage 2 interlude скачать ее можно по проверенной ссылке и установить, выполняя указания разработчика.

Если установлен родительский контроль, поговори со своими родителями и договорись о том уровне, который соответствует твоему возрасту и потребностям. Не пытайся взломать его!

Если ты получил файл с незнакомого адреса, НЕ открывай его. Именно так троянские программы и вирусы заражают твой компьютер. Если тебе пришёл подозрительный файл от знакомого, обязательно проверь файл антивирусом. Какие файлы стоит считать подозрительными:

Файлы с расширением .exe. Такое расширение имеют запускаемые программы.

Файлы с именами в виде набора букв.

Любые файлы, которых ты не ожидал получить, даже если они присланы со знакомого адреса. Обычно друзья предупреждают заранее, что хотят тебе что-то отправить, или ты сам просишь их прислать, например, фотографии. Если файл приходит без предварительной договорённости, есть шанс того, что кто-то посторонний завладел электронным адресом твоего друга и рассылает вредоносные файлы с него. Свяжись со своим другом и уточни, отправлял ли он тебе что-нибудь.

Обращай внимание на работу своего компьютера - с какой скоростью он обычно открывает файлы, загружает интернет-страницы, и так далее. Так ты сможешь быстро почувствовать изменения и среагировать на них.

Научись проверять, кто соединяется с тобой – научись использовать инструменты типа "Netstat". Хороший способ убедить родителей доверять тебе за компьютером - просто поговорить с ними на тему интернета и безопасности онлайн. Если они будут уверены в том, что ты знаешь о возможных рисках, умеешь и хочешь пользоваться правилами безопасности, то они, вероятно, будут готовы предоставить тебе больше свободы за компьютером.

**Обсуждай проблемы**

Если у тебя возникли любые вопросы или проблемы в то время, когда ты находишься в онлайновой среде, тебе необходимо рассказать об этом кому-нибудь, кому ты доверяешь. Твои родители или другие взрослые могут помочь или дать хороший совет о том, что тебе делать. Нет таких проблем, которые нельзя было бы решить! Однако не с каждой проблемой ты можешь справиться самостоятельно, и чем раньше взрослый сможет помочь тебе, тем быстрее и легче ты от неё избавишься. В некоторых случаях дети или подростки стесняются ситуаций, произошедших в онлайне, и не рассказывают о них, боясь осуждения или насмешек. Помни: тебе нечего опасаться. Даже если ты совершил ошибку, пошёл у кого-то поводу, доверился незнакомому человеку, ответственность в любом случае лежит именно на нём, а не на тебе. Виноват тот, кто обманул тебя или воспользовался твоей доверчивостью. Если ты всё-таки по каким-то причинам не решаешься обратиться к окружающим тебя взрослым, то тебя всегда выслушают и помогут по телефону горячей линии

В России действует круглосуточная бесплатная горячая линия помощи по вопросам Интернет-угроз, поддерживаемая Центром безопасного интернета. Телефон горячей линии: 8-800-200-24-00

Ты можешь сообщить о вредоносном или несоответствующем контенте или действиях на веб-сайтах на адрес электронной почты владельца сайта, который создан специально для сообщений о нарушениях.

Ты можешь сообщить о незаконном контенте на горячую линию интернета.

В России действует горячая линия для сообщения о противоправном контенте. Ты можешь отослать своё сообщение через форму на сайте: Сообщить о противоправном контенте.

Также ты можешь получить дополнительную информацию на сайтах линии помощи «Дети онлайн» <http://detionline.com> , Центра безопасного Интернета России [www.saferunet.ru](http://www.saferunet.ru) , [www.rushotline.ru](http://www.rushotline.ru) .