**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)**

* ***Усилить просвещение родителей по вопросам медиабезопасности детей и подростков*** в условиях дистанционного образования. Для этого можно использовать полезные ссылки: рекомендации УМВД России [https://мвд.рф](https://xn--b1aew.xn--p1ai/), Дети России Онлайн [http://detionline.com](http://detionline.com/), проект «Цифровая грамотность» [http://цифроваяграмотность.рф](http://xn--80aaefw2ahcfbneslds6a8jyb.xn--p1ai/), проект Роскомнадзора [http://персональныеданные.дети](http://xn--80aalcbc2bocdadlpp9nfk.xn--d1acj3b/), защита детей Лаборатории Касперского [https://kids.kaspersky.ru](https://kids.kaspersky.ru/), безопасный Интернет для детей: законодательство, советы, международный опыт [http://i-deti.org](http://i-deti.org/).
* ***Информировать родителей о сайтах популярной психологии для родителей***: «Терапевтические сказки» (<http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16>), «Сказкотерапия для всех» ([http://www.lumara.ru](http://www.lumara.ru/)), «Лукошко сказок» ([http://www.lukoshko.net](http://www.lukoshko.net/)), Детский сказочный журнал «Почитай-ка»: подраздел «Задачка на прощание» (<http://www.cofe.ru/read-ka/list.asp?heading=96>), Интернет – сайт «Веселые развивалки и обучалки» (<http://www.kindergenii.ru/index.htm>), интернет - сайт «Дети сети…» ([http://www.detiseti.ru](http://www.detiseti.ru/)), интернет – сайт «Психологический центр Адалин» ([http://adalin.mospsy.ru](http://adalin.mospsy.ru/)), детский Интернет - портал «Солнышко» (<http://www.solnet.ee/index.html>), «Prozagadki.ru» ([http://www.prozagadki.ru](http://www.prozagadki.ru/)) и др.

 **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

* ***Электронные профориентационные программы***: «Электронное сопровождение образовательного курса «Человек и профессия» - (Издательство «Глобус»), электронный учебник профессионального самоопределения Г.В. Резапкиной, проект «Навигатум» <https://navigatum.ru/metodika.html>, уроки по профориентации <https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.html>, программа «Смартия» [https://smartia.me/skills и т.д](https://smartia.me/skills%20%D0%B8%20%D1%82.%D0%B4).
* ***Профориентационные сайты и путеводители молодёжи в выборе профессии***: банк интерактивных профессиограмм ([http://prof.labor.ru](http://prof.labor.ru/)), методический кабинет профессиональной ориентации Г.В. Резапкиной [http://metodkabi.net.ru](http://metodkabi.net.ru/), информационно – справочная система выбора профессии «В помощь ШКОЛЬНИКУ.ру» (<http://www.shkolniky.ru/professions>), Проектория [https://proektoria.online](https://proektoria.online/), Пропуск в профессию [https://proekt-pro.ru](https://proekt-pro.ru/) и др.

 **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И КОРРЕКЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

* Использовать тренажёры по развитию познавательных процессов, например Викиум <https://wikium.ru/>, развивающие компьютерные игры детского портала «Солнышко» <http://www.solnet.ee/games/g1.html>
* Использовать расслабляющие, стимулирующие, развивающие компьютерные психологические программы. Например, для снятия физического напряжения и оптимизации умственной деятельности или для снятия стресса с помощью интегратора движения глаз.

Полезные ссылки: <http://logicgame.com.ua/index.php?l=ua>, <http://www.effecton.ru/758.html>,

<http://adalin.mospsy.ru/disc57.shtml>.

***В рамках профилактики безнадзорности и правонарушений (ответственности за жизнь и здоровье детей), формирования законопослушного поведения***

Рекомендовано обратить внимание на портал Я-родитель (<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/>), содержащий видеоуроки и образовательный материал.

В дистанционном формате работы можно использовать различные образовательные платформы, которые открыты для каждого ученика, учителя, родителя бесплатно:

* социальные ролики (<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/socrek/>);
* инфографика для родителей (<https://www.ya-roditel.ru/parents/ig/>);
* онлайн-центр поддержки родителей Народный Родительский Антивирус (#НРА); (<https://ruroditel.ru/news/vserossiyskie/10_sovetov_roditelyam/>);
* национальная родительская ассоциация (<https://nra-russia.ru/>).